



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Opdag de hemmelige udflugtsmål i Københavns omegn

Tag på nye eventyr i Københavns forstæder med din helt egen guide i hånden. Har du nogensinde været på båd fart i Lyngby eller gået tur i Vandhaverne? Betragtet Irmakaffetårnet eller Arne Jacobsens tankstation? Kender du Jørn Utzons kirke eller det farvestrålende vinduesmuseum?

»Du kender sikkert nogle af forstæderne i Københavns omegn, måske bor du selv i en af dem, men hvor tit har du egentlig besøgt andre steder end dem, du kender godt?«

Sådan indledes **22 ture i Københavns omegn som du skal på**, der inspirerer til et væld af oplevelser. Med guiden i lommen kan læseren selv gå på opdagelse i de gamle forstæder i nord med Holte, Lyngby og Gentofte over 1950'ernes udbygning af Gladsaxe, Rødovre og Herlev til udviklingen i 1960'erne og 1970'erne af de nye byer mod vest og syd med Albertslund, Brøndby og Ishøj.

22 ture i Københavns omegn som du skal på er inddelt i to temaer. I 'Besøg byen' tager de første 11 ture læseren med rundt i hver sin forstad, mens de næste 11 ture i 'Ud i det grønne' har fokus på naturoplevelser. Hver tur begynder og slutter ved en S-togsstation, så det er nemt at komme til og fra, og der er kort over alle ruter. De 22 gå- eller cykelture inkluderer:

- en tur rundt langs Københavns Befæstning eller langs Strandvejen
- en skovtur i Pinseskoven, Dyrehaven eller Vaserne gennem mose og 'mangroveskov'
- en kanotur eller en romantisk sejltur tilbage i tiden
- og meget mere ...

Guiden er skrevet af **Dorete Dandanell** og **Lene Skodborg**, der deler ud af deres store viden og tips til både byer og grønne områder, hvor arkitektur og historie, kultur og natur er i fokus. Bogen er rigt illustreret med inspirerende fotografier af Per Krogh. Bogen er en aflægger af serien **111 steder** med destinationer til storbyer og regioner over hele verden.



22 ture i Københavns omegn som du skal på

Dorete Dandanell og
Lene Skodborg

Fotograf: Per Krogh

FAKTA

270 sider
Hæftet m. flapper
Illustreret i farve
249,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER

10. maj 2023

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Sandra Quist Lund. Information ses nedenfor.