



# FRYDENLUND

## Pressemeddelelse



### Ny bog vil være med til at sikre psykologisk tryghed på det danske arbejdsmarked

Vi skal turde kaste os ud i opgaverne, også selvom det uvægerligt vil føre til fejl. For det er helt i orden. Faktisk er det supergodt! Men hvad skal der til, hvis man som leder ønsker en kultur, hvor fejl bydes velkommen?

I **Tør du fejle?** giver toneangivende eksperter og ledere deres bud på, hvordan vi sikrer psykologisk tryghed på arbejdspladsen. For det er ikke blot ønskværdigt, men nødvendigt. Det er med til at sikre, at man tør byde ind med sine meninger og perspektiver, og det giver plads til et innovativt, idérigt og kreativt samfund. Som leder kan man i høj grad være med til at fremme denne kultur.

Bl.a. udtaler Louise Sylvest, direktør for HR og Corporate Affairs hos Bestseller, i bogen:

»Psykologisk tryghed er blevet et fænomen med mange facetter. Jeg kalder det blot 'at vide hvor vi har hinanden'. For vores kolleger er det vigtigt, at de ved, hvor de har deres leder, og at de oplever nærhed ved at blive set og hørt og mødt med oprigtig interesse. Trygge, engagerede kolleger skaber de bedste resultater. Det siger jo sig selv og bakkes også op af forskning. Så psykologisk tryghed er ikke blot vigtigt for kolleger, men er også lig med en god bæredygtig forretning.«

**Tør du fejle?** henvender sig i særdeleshed til ledere i både det private og det offentlige, der ønsker at blive inspireret og rådgivet til at skabe psykologisk tryghed på deres arbejdspladser, men medarbejdere og HR-personale vil også have stor gavn af at læse den.

**Rebekka Bøgelund**, master i psykologi ved Aarhus Universitet og i kommunikation ved Københavns Universitet, er foredragsholder og forsker i danskernes arbejdslyst ved Videncenter for God Arbejdslyst, selvstændig organisations- og ledelseskonsulent samt ejer af rådgivervirksomheden Crop Organisation.



**Tør du fejle?**  
– psykologisk tryghed på arbejdet

Rebekka Bøgelund

**FAKTA**  
278 sider, ill.  
Hæftet m. flapper  
269,95 kr. (vejl.)

**UDKOMMER**  
20. september 2022

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Ida Bjerring Winkler. Information ses nedenfor.