



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Aftalte forældreskaber: Nu udkommer den første bog med fokus på forældrerelationen i den alternative familieform

Et aftalt forældreskab er, når to – eller flere – personer aftaler at blive aktive forældre sammen uden, at det biologiske forældreskab udspringer af et parforhold. Hvad indebærer det? Hvad skal man forberede sig på? Og hvad kan man overhovedet forvente?

Der har manglet både information og viden om aftalte forældreskaber – indtil nu. **Aftalte forældreskaber** er endelig med til at udfylde et tomrum på et stadig voksende område, der kun bliver mere relevant. Den fokuserer på forældrerelationen i familieformen, hvor det aftalte aspekt er den væsentligste faktor. Om emnet skriver forfatter Inger Rainey Mark i indledningen:

»Det, jeg har lært af flere års personlig og faglig udforskning af feltet, er, at familiedannelsen først og fremmest påvirkes af de personer, der er en del af familien. Samtidig er der også dynamikker, der knytter sig til denne måde at skabe familie på, som er gode at kende til. Ved at få øje på det, der **ikke** er knyttet an til noget personligt, åbnes der for et potentiale for mere og bedre samarbejde om forældreskabets fælles opgave: at skabe et godt barndomsliv.«

I bogen følger vi den fiktive trekløver Mette, Laust og Per, der er på vej ind i et aftalt forældreskab, og gennem deres rejse beskrives landskabet og de dynamikker, man kan opleve i familieformen. Deres interaktioner, problemstillinger og konflikter er dermed med til at eksemplificere, hvordan en rejse fra idé til familieliv kan se ud i et aftalt forældreskab.

Bogen henvender sig først og fremmest til personer i eller på vej ind i et aftalt forældreskab. Dernæst tilbyder bogen også fagpersoner og andre i disse familiers nærhed et indblik i familieformen, og hvordan de kan støtte dem.

Inger Rainey Mark har været engageret i det relationelle aspekt af aftalte forældreskaber i et årti – først og fremmest i sit eget. Dernæst som partner i Aftalt forældreskab, der har til formål at skabe og udbrede viden om aftalte forældreskaber og at tilbyde rådgivning og forældreterapi. Inger har bl.a. en master i organisationspsykologi samt mange års samtalebaseret praksis i form af gruppe- og individuel supervision, procesfacilitering, metodeudvikling og undervisning.



Aftalte forældreskaber

Inger Rainey Mark

FAKTA

176 sider
Hæftet m. flapper
Illustreret i farver
249,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER

11. maj 2023

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Ida Bjerring Winkler. Information ses nedenfor.